

Après avoir sorti Bordeaux, Lyon va défier le Bayern !

page 24 et 25

France-Soir

0,50€
seulement

VOTRE GRAND QUOTIDIEN NATIONAL

France-Soir

N° 20386

francesoir.fr

JEUDI 8 AVRIL 2010



Rumeurs

Carla éteint l'incendie

Pour la première fois,
elle descend dans l'arène
pour défendre son mari

pages 2 et 3

Papier recyclé

M 00186 - 408 - F: 0.50 €



Quand la lumière vous embellit

BEAUTÉ

La lumière soigne et peut même embellir. Les appareils de photothérapie, qui bénéficient des progrès de la recherche spatiale, déferlent dans les instituts de beauté et les cabinets médicaux.

Les leds sont utilisées à la fois pour la beauté et la santé.



mieux synthétiser les molécules anti-inflammatoires. C'est d'un grand intérêt dans les traitements anti-âge et antidouleur», selon le Dr Benichou, qui mène actuellement des recherches sur les leds et la cicatrisation. Les applications principales des leds sont le raffermissment, l'atténuation des ridules et des taches, le resserrement des pores, les vergetures et la réparation des coups de soleil. L'exposition, qui dure de cinq à quinze minutes, est indolore et procure un effet relaxant.

Pour un protocole de rajeunissement, prévoir 2 séances de quinze minutes la première semaine, puis 1 ou 2 séances par semaine durant trois à quatre semaines.

Les prix, variables selon les types d'appareils, se situent autour de 50 € par séance.

● **Les radiofréquences pour déstocker la cellulite et retendre la peau**

La visée esthétique de ces appareils ? Raffermir, et donc rajeunir, visage, cou et bras et traiter

beaucoup plus en profondeur qu'en surface. Il existe plusieurs sortes de radiofréquences. Les unipolaires, les plus puissantes, traitent en une unique séance grâce à une température très élevée, ce qui la rend douloureuse mais très efficace. Les bipolaires et multipolaires nécessitent plusieurs séances, mais leur utilisation est plus simple et plus sécurisée. Toutefois, ces machines sont à manier avec prudence et nécessitent un utilisateur expérimenté pour éviter tout risque de brûlure.

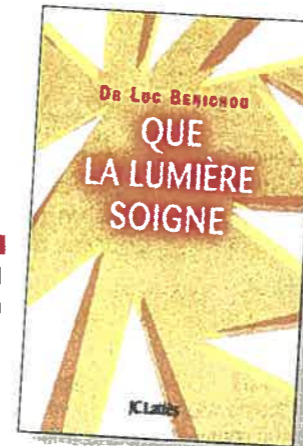
Les prix varient entre 2.000 et 2.500 € pour une séance de monopolaire et 100 à 250 € pour une séance de multipolaire. Selon l'étendue de la zone à traiter, il faudra compter 4 ou 5 séances.

● **Les lasers pour rajeunir**

Ce sont les outils les plus puissants au service de la beauté. Derniers arrivés sur le marché : les lasers dits « fractionnés », car ils traitent visage, cou et décolleté en 3 ou 4 séances espacées d'un mois. évi-

Une séance de laser fractionné dure de vingt à quarante-cinq minutes selon les zones à traiter. Compter entre 200 à 500 € selon le médecin choisi.

Annabel MacGowan



(*) Que la lumière soigne, du Dr Luc Benichou, éd. JC Lattès, 17 €.

Les atouts des sources

Des bons plans et des coupons

MATELPRO.COM
N°1 DE L'AMÉNAGEMENT ET DU CONFORT

10% de réduction sur tout le site

CODE : FRANCESOIR10

* Offre valable sur le site Matelpro.com jusqu'au 12 avril 2010.

Modz.fr

Toute la mode que j'aime de -50% à -70%

20€ offerts pour 160€ d'achat*

CODE : FRANCESOIR

* Offre valable sur le site www.Modz.fr jusqu'au 12 avril 2010.

FUSALP

2% de réduction sur tout le site en plus des promotions en cours

CODE : FUSALP-SOIR

* Offre valable sur le site fusalp-boutique.com jusqu'au 30 avril 2010.



www.Rue du Commerce.com